

INSULIN  
100

A life-saving discovery  
turns 100 years




# ઇન્યુલિન સંગ્રહ માર્ગદર્શિકા



novo nordisk®

સુનિશ્ચિત કરો કે ઈન્સ્યુલિન એ છેલ્લી  
વસ્તુ છે જે તમે બહાર બજારમાં જાઓ  
ત્યારે ખરીદો છો અને ઘરે પાછા આવ્યો  
ત્યારે સૌથી પહેલા તમારે એને સાચવીને  
રાખવાની છે, જેથી કરીને કૂલ ચેઈન  
જળવાઈ રહે છે.




એક વાર ઘેર આવો પછી નહિ  
વપરાયેલ ઈન્યુલિન શીશી/પેન  
રેફ્રિજરેટરમાં (2 - 8°સે. તાપમાને)  
સંગ્રહિત કરવી જોઈએ

ઉત્પાદો રેકિજરેટરમાં સાયવીને રાખો,  
ફિજરમાં એનો સંગ્રહ કરવો નહીં

Chowdhury S, Chakraborty PP Errors of insulin therapy: Real-life






ઈન્યુલિન શીશી/પેનને ઉપયોગ કરવા એક વાર ખોલો પછી એને રૂમ તાપમાનમાં રાખો. માત્ર ખોલ્યા વિનાની શીશીઓ/પેનને જ રેફ્રિજરેટરમાં રાખો

જે ઈન્સ્યુલિન પેનમાં ઘટ્ટ ઈન્સ્યુલિન હોય તેને સંગ્રહ કરતી વખતે ઉભું રાખવું જોઈએ અને જેમાં પારદર્શક ઈન્સ્યુલિન હોય એને સંગ્રહ કરતી વખતે ઉભું/આડું રાખી શકાશે.

ગોધરીએસ., ચક્રબોર્ટાપીપી. ઈન્સ્યુલિનથેરાપીનીભૂલો વિકસતાવિપ્રવનાવાસ્તવિક-  
અવનઅનુભવો. જેફેમિલીમેડપ્રાઇમકેર 2017;6:724-9.






મુસાફરી વખતે ઈન્યુલિનની  
શીશી/પેનને રેફ્રિજરેટેડ કૂલન્ટ પેક  
સાથેના પાઉચમાં રાખવું જોઈએ  
અથવા જો પરિસરનું તાપમાન  
30°સે. થી વધવાનું અનુમાન હોય  
તો તેને બરફવાળા શીત કરેલ  
થર્મોપ્લાસ્ટમાં રાખવું જોઈએ.

હવાઈ મુસાફરી વખતે  
બહારના આત્યંતિક તાપમાનના  
સંસર્ગમાં આવવાથી બચાવવા  
ઈન્યુલિન ચેકડ-ઈન કરવા માટેના  
સામાનમાં ન રાખવું જોઈએ

ચોધરીએસ., ચક્રબોટીપીપી. ઈન્યુલિનથેરાપીનીભૂલો. વિકસતાવિશ્વનાવાસ્તવિક-  
અવનઅનુભવો. જેફેમિલીમેડપ્રાઈમકેર 2017;6:724-9.





તમારા ઈન્સ્યુલિનને અત્યંત ગરમ કે  
અત્યંત ઠંડા તાપમાનની નજીક સંગ્રહ  
ના કરો. ઈન્સ્યુલિનને ફિજરમાં, સીધા  
સૂર્યપ્રકાશમાં કે કારના વસ્તુઓ  
રાખવાના ખાનામાં ક્યારેય ન રાખો

ઈન્સ્યુલિન સાથે સોય ક્યારેય એકદમ  
નજીક ન રાખી મૂકો.

યોગ્ય રીતે સંગ્રહ કરેલ હોય તેમ છતાં  
એક્સપાયર્ડ થયેલ ઈન્સ્યુલિનનો ઉપયોગ  
ક્યારેય ના કરો.



# नोंधो:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Novo Nordisk India Private Limited**  
Plot No. 32, 47-50, EPIP Area,  
Whitefield, Bangalore- 560 066. India  
visit us at: [www.novonordisk.co.in](http://www.novonordisk.co.in)

